



**MINUTA:**

**Actividad:** 7TA. SESIÓN ORDINARIA 2025

**TEMA:** "DEPORTE TERAPÉUTICO"

**FECHA:** 03 07 25. **HORA:** 20:00 P.M.

**RESUMEN:**

- ESTA SESIÓN FUE COORDINADA POR LA DRA. CRISTINA AZENETH VALDÉS CLARA, PRESIDENTA DEL COLEGIO QUINTANARROENSE DE MÉDICOS DE REHABILITACIÓN. TUVIMOS COMO INVITADO A: EL LIC. ANTONIO ANDRADE ARROLLO, PROFESOR DE DEPORTE ADAPTADO, QUIEN NOS HABLO DE LA LOS DEPORTES INCLUSIVOS, QUE SON LOS MISMOS QUE SE PRACTICAN COMO CONVENCIONALES, SOLO QUE ESTOS ESTÁN MODIFICADOS Y SE LES LLAMA "ADAPTADOS", TAMBIÉN HABLO DEL PROGRAMA DE DEPORTE TERAPÉUTICO EL CUAL ESTA DIRIGIDO A LAS PERSONAS QUE POR SUS CARACTERÍSTICAS FISICAS Y/O FUNCIONALES, NECESITAN DIFERENTES ADAPTACIONES, DE ESTA MANERA E PROGRAMA DISPONE Y PROPORCIONA LOS RECURSOS MATERIALES Y HUMANOS NECESARIOS, PARA QUE TODOS PUEDAN REALIZAR ESTA PRIMERA APROXIMACIÓN A LAS ACTIVIDADES FISIODEPORTIVAS FUERA DEL AMBIENTE HOSPITALARIO. EL DEPORTE TERAPEUTICO SE DA BAJO INDICACIÓN MÉDICA Y CONTROL DE RESULTADOS POR UN EQUIPO TRANSDISCIPLINARIO, PUEDE LLEGAR A ALTA COMPETENCIA, TIENE TÉCNICA Y TÁCTICA A DIFERENCIA DEL JUEGO QUE SOLO TIENE REGLAS Y EL LUDICO SOLO ES DE MANERA RECREATIVA. NOS PRESENTO FOTOS Y VIDEOS DE LAS ACTIVIDADES QUE TIENE CON SUS ALUMNOS.
- MESA DIRECTIVA BIENIO 2025 – 2026.

**ELABORÓ:**

**DRA. MIRIAM MAYA CASTILLO.**

ESPECIALISTAS EN MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN.

SOCIA ACTIVA DE LA SOCIEDAD MEXICANA DE MEDICINA FISICA Y REHABILITACIÓN A.C.

SECRETARIA DE LA MESA DIRECTIVA BIENIO 2025 - 2026.